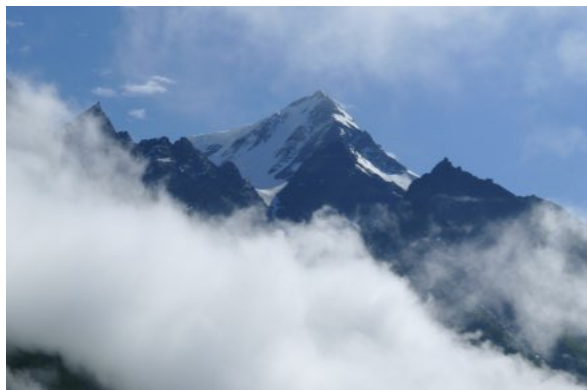


PROGRAMME DE MONTAGNE POUR JEUNES ADULTES

18 - 35 ans (et ceux qui se sentent jeunes de coeur)

Une semaine d'observations et de dialogues inspirés par J. Krishnamurti

14 au 20 août 2016 Bourg-St-Pierre, Valais, Suisse



Comment allons-nous exister dans ce monde où vivre implique la compétition, la possession, l'ambition, la poursuite agressive de l'épanouissement personnel et également apporter le parfum de ce qui est au-delà de tout cela ? Ceci est-il possible ? Pouvons-nous vivre dans ce monde et en même temps avoir une autre approche ? Le monde devient de plus en plus automatisé ; les pensées et actions des personnes sont de plus en plus contrôlées par l'Etat. Les individus sont éduqués pour suivre une certaine routine. Il y a des contraintes dans toutes les directions et tout en vivant dans ce monde pouvons-nous exprimer ce qui est ni intérieur ni extérieur mais qui a un mouvement propre et

demande un esprit extraordinairement rapide, un esprit capable de sentiments profonds et d'une recherche intense ? Cela est-il possible ?

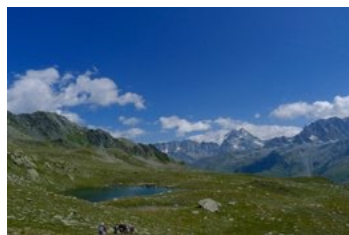
J. Krishnamurti Bombay 1957

La vie moderne est rapide, trépidante et pleine de complexités dues à l'ambition, la compétition, les conflits et la violence qui laissent rarement l'espace pour le calme, la réflexion et les questions plus profondes pour vivre avec clarté et sans peurs . Quand nous demandons nous vraiment si nous pouvons nous regarder nous-mêmes, tels que nous sommes, sans être distraits par l'idée de qui nous voulons être ou ne voulons pas être?

Pouvons-nous rencontrer l'autre sans images et attentes ? Est-ce que les images créent la peur, et cette peur nous inhibe-t-elle? Peut-on voir comment les conflits émergent, et aller au-delà ? Qu'est-ce qu'un esprit qui est conscient, alerte et paisible, ne réagissant pas immédiatement aux influences de la vie quotidienne ?

Programme

Le programme consistera en rencontres informelles durant lesquelles les jeunes pourront tenir des dialogues et créer des relations de confiance et d'authenticité avec d'autres qui partagent les mêmes préoccupations. Nous encourageons chaque participant à jouer un rôle actif en proposant des sujets d'exploration. Nous allons également regarder des DVD de Krishnamurti inspirant nos discussions. La semaine offre un bon équilibre entre le dialogue et la recherche, la marche en montagne, l'observation de la nature et activités créatives et divertissantes.



Marche et observation de la nature

Notre intention est de créer un espace loin des exigences et du stress de la vie quotidienne. Marcher dans de beaux paysages nous donnent l'occasion de ralentir l'esprit, de prendre conscience du monde extérieur et de ce qui se passe à l'intérieur de nous. Ces promenades seront adaptées selon la capacité et les souhaits des gens, beaucoup d'entre elles seront accompagnées par Gary Primerose.

Vous serez logés dans une maison suisse de village ou dans un chalet (chambres doubles) à proximité, entouré par la beauté intacte des Alpes . Tous les repas (végétarien) sont inclus et seront préparés et appréciés ensemble. Comme nous attendons un groupe international, la principale langue parlée est l'anglais.

Prix: Sfr. 350.- ceci comprend toutes les activités, le logement, les repas (pic-nic à midi).

Pour d'autres informations contactez :

Gisèle Balleys

Tel.: +41-22-349-66 74 / +41-27-787-1335

7A chemin Floraire, 1225 Chene-Bourg, Geneva, Switzerland

E-Mail giseleballeys@telegraphe.ch

Visitez le programme sur Facebook ou www.krishnamurti.ch